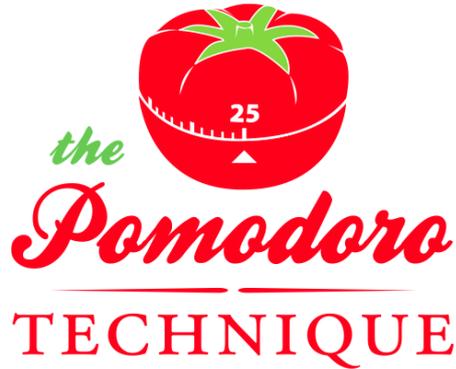


Sesión 10: Aplicación Pomodoro

Índice

1 Ejercicio: aplicación pomodoro.....	2
---------------------------------------	---

1. Ejercicio: aplicación pomodoro



Diseñar y desarrollar una pequeña aplicación con la que podamos utilizar la [técnica del Pomodoro](#):

1. Define una tarea que quieras cumplir
2. Pon el pomodoro (temporizador) a 25 minutos
3. Trabaja en la tarea hasta que se cumplen los 25 minutos. Cuando termines, anótalo.
4. Tómate un pequeño descanso (5 minutos)
5. Cada 4 pomodoros toma un descanso algo más largo

Tenemos una lista de tareas por hacer en las que vamos anotando los pomodoros:

	TO DO TODAY	Rome, 12 July 2006 Mark Ross
	Write the article on <i>How to Learn Music</i> (max 10 pps)	X X
	Finetune <i>How to Learn Music</i> by reading it out loud	
	Condense <i>How to Learn Music</i> down to 3 pps	

Tachamos las tareas cuando las terminamos:

	TO DO TODAY	Rome, 12 July 2006 Mark Ross
	Write article on <i>How to Learn Music</i> (max 10 pps)	X X X X X
	Finetune <i>How to Learn Music</i> by reading it out loud	X X
	Condense <i>How to Learn Music</i> down to 3 pps	X X X

Anotamos las tareas que se nos ocurren:

Sesión 10: Aplicación Pomodoro

	TO DO TODAY	Rome, 12 July 2006 Mark Ross
	Write article on <i>How to Learn Music</i> (max 10 pps)	X X
	Finetune <i>How to Learn Music</i> by reading it out loud	
	Condense <i>How to Learn Music</i> to 3 pps	
	UNPLANNED & URGENT	
	Order a pizza	
	Choose a bike to buy	
	Read article on learning music in Asia	X
	Look for jazz happenings in July in Rome on internet	
	Check email	
	Order Chinese takeout	
	Tidy up desk drawers	
	Sharpen pencils	

Al final del día guardamos la lista de tareas realizadas:

RECORDS					Marco Rossi
Date	Time	Type	Activity	Actual Pomodoros	Notes
12 July 2006	08:30	Writing	<i>How to Learn Music</i>	5	7 pps
12 July 2006	11:30	Finetuning	<i>How to Learn Music</i>	2	
12 July 2006	14:00	Condensing	<i>How to Learn Music</i>	3	from 7 to 3 pps

Nota:

Para controlar el tiempo del pomodoro podemos utilizar el componente [Timer](#)

